

子どもの 頭がかゆい... はアタマジラミのサインかも!

実は流行しています!

ご存知ですか? アタマジラミ

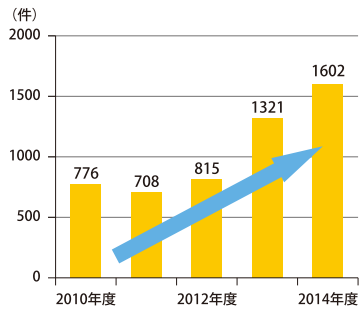


実は流行している
アタマジラミ!

●相談件数は急増中!

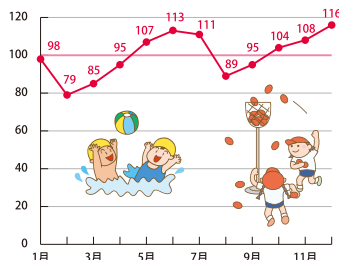
ここ数年、東京都におけるアタマジラミの相談件数は急増しています。特に幼稚園や保育園では、子どもたちが身体を寄せ合って遊び、その際に髪の毛が触れ合って感染が広がることもあります。

◆東京都のアタマジラミの年度別相談件数



●プールの時期だけじゃない!

夏場のプールの時期に感染が拡大するイメージがありますが、実は一年を通して感染するリスクがあります。大人が正しい知識を身につけ、感染が広がらないように対処することが大切です。



こんなときに感染します!

●プールのときに脱衣かごやロッカー、タオルなどを共用する

●運動会やお遊戯会で身体を寄せ合うことで髪の毛が触れ合う

知っておきたいアタマジラミの正しい知識

●アタマジラミって?

人に寄生するシラミには、アタマジラミ、ケジラミ、コロモシラミの3種類があります。特に保育園、幼稚園などで流行するシラミはアタマジラミです。成虫は1日3~9個、一生で50~150個の卵を産みつけます。卵は頭髪に固着しているため、指でつまんで取り除こうとしても簡単には取れません。



写真提供: (一財)日本環境衛生センター 環境生物部

●アタマジラミの症状

人の毛髪に寄生し、頭皮から吸血してかゆみや湿疹などを起こします。寄生初期には自覚症状のない子どもも多いようですが、寄生する数が増えると、次第にかゆがるようになります。頭皮を掻きすぎて炎症を起こす場合もあります。

●主な感染経路



頭をくっつけたり
体を寄せ合って遊ぶ



身の回りのものを共用



衣類を他の人の物と重ねて置く

●日ごろの予防対策のポイント



①身の回りの物を共用しない
(タオル、寝具、くし、帽子など)



②こまめに洗濯



③スキンシップを兼ねて日ごろから
子どもの頭髪をチェック

もし感染してしまったら...

もし感染がわかって焦らないで! 落ち着いて対処しましょう。日頃の対策に加え、以下の3つを行いましょう。

- ①家族にも感染していないか、頭髪をよく調べましょう。
- ②寝具や衣類は55℃以上のお湯に5分以上浸けてから洗濯しましょう。
- ③専用シャンプーとすきグシで駆除しましょう。

*専用シャンプーは何種類ありますが、効能は変わりません。完全に駆除するまで約2週間くり返し使うことになるので、使用感や香りなど使いやすいものを選びましょう。

【専用シャンプーのご紹介】

アース シラミとりシャンプー

- ◆優れたシラミ駆除効果
- ◆柔らかな泡立ちとやさしいフローラルの香り
- ◆低刺激タイプ (※全ての人に刺激がないというわけではありません)
- ◆専用すきグシ付きで便利!



ドラッグストアで
購入できます!



第2類医薬品

<これってホント?アタマジラミ Q&A>

Q1. プールの水で感染するの?

A. 答えは **NO!** **水の中で感染することはまずありません。** プールのときに脱衣かごやロッカー、タオルなどを共用することが感染の原因となります。また、運動会やお遊戯会で髪の毛が触れ合うことで感染することもありますので、一年を通して流行に注意が必要です。

Q2. 不潔だから感染するの?

A. 答えは **NO!** **毎日清潔にしている、誰でも感染する恐れがあります。** アタマジラミは不潔だから感染するものではありません。自分もお友達もかかりうるもの。正しい知識をもって、周囲で協力して解決しましょう。

アタマジラミについて詳細はアース製薬 HP へ

アースシラミとりシャンプー

検索

その他質問・困ったことがありましたら
お気軽にお問い合わせください。

アース製薬株式会社 お客様相談室

0120-81-6456

受付時間9:00~17:00(土、日、祝日を除く)



アース製薬株式会社は、全日本私立幼稚園連合会が運営する「こどもがまんなか PROJECT」のオフィシャルサポーターです。アタマジラミに関する啓発活動を通して、正しい知識を全国の幼稚園へ発信し、子どもたちの健やかな成長をサポートします。