

園での野菜栽培

Ⅱ 栽培編

山梨県 認定こども園かおり幼稚園
園長 鮎川 剛





園で栽培する おすすめ野菜について

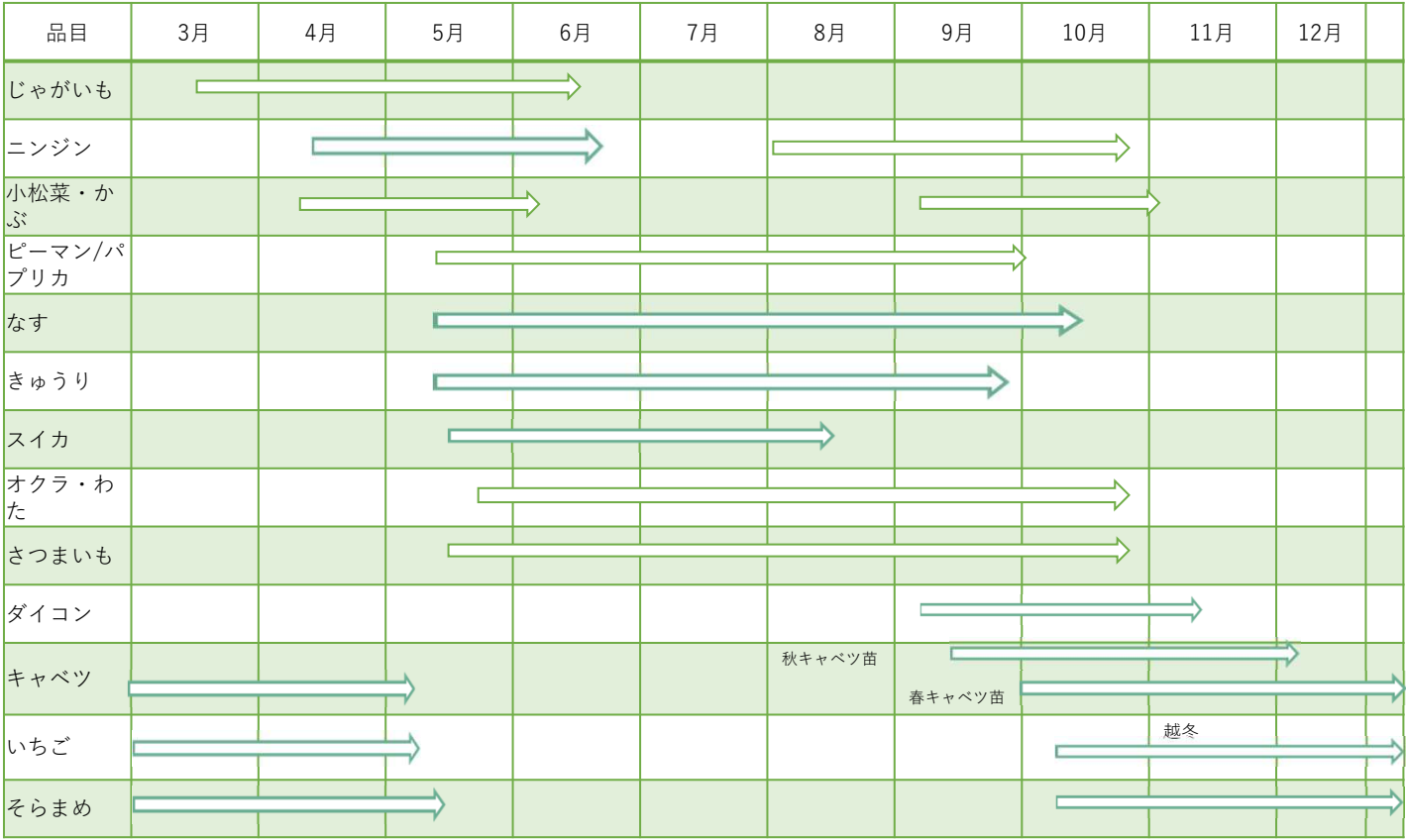
- 今回この動画にて紹介する野菜は栽培が比較的容易で一般になじみのあるものを選びました。
- 子どもたちが喜んで食べてくれるものもあれば苦手意識を持っている野菜も含んでいます。
- 野菜の特性や栽培する上でのポイントを解説しました。
- 尚、園内栽培で誤嚥事故の事例が報告されているミニトマトにつきましては除外させていただきました。
- 栽培時期は「中間地（温暖地）」を基準に記載しました。地域の栽培時期をご確認の上栽培して下さい

II 栽培編

1.おすすめ品目 13品目

- じゃがいも
- ニンジン
- 小松菜・かぶ
- ピーマン・パプリカ
- なす
- きゅうり
- スイカ・まくわうり
- オクラ・わた
- さつまいも
- ダイコン
- そらまめ
- キャベツ
- いちご

主な野菜の栽培時期（中間地）

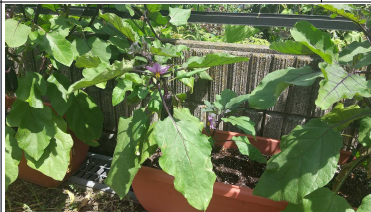


難易度	易	プランター○	花壇○	畑◎	春～初夏
じゃがいも					ナス科
みんな大好きジャガイモ、土の中にある芋を掘り起こす際は宝探し感覚を楽しめす。取れたての新じゃがは塩ゆでただけでとてもおいしくいただけます					
特性	好き：日当たり・冷涼・乾燥・肥料 苦手：過湿 霜 高温				
病害虫	病気に強い品種を選べば特に農薬不要 推奨品種キタアカリ				
ポイント	栽培後期に土寄せを行い、芋に日光が当たらないようにして下さい。芋に日光が当たると緑色に変色しソラニンという成分が生成され、エグ味を感じます。無理して食べると食中毒になります。				

難易度	中	プランター◎	花壇◎	畑◎	春～初夏
にんじん					夏～秋
					セリ科
様々な料理に使われているニンジンです。赤い根はもちろんですが、葉っぱも芳香があり、おいしいので園で栽培の際は葉もご賞味下さい					
特性	好き：日当たり・湿潤 苦手：乾燥				
病害虫	アブラムシ・キアゲハなど。キアゲハ（アゲハチョウの仲間）は駆除せず飼育してみても良いかも				
ポイント	栽培初期が肝心で、浅く筋蒔きし、発芽まで湿ったままで乾燥させないことが重要です。発芽後は適宜（3から4回）間引いていき、最終的に10センチメートルの間隔にして下さい。				

難易度	中	プランター◎	花壇◎	畑◎	春～初夏
小松菜・かぶ					秋～冬
					アブラナ科
小松菜とカブは違う野菜に思われがちですが、同じ仲間で栽培方法も似ているので一緒に紹介します。童話「大きなカブ」が有名です。カブは大きいほど、栽培の難易度は上がります。しかし一度チャレンジしてみても良いかもしれません。また、これらの仲間の野沢菜などは高さ1Mくらいに大きく葉が生長する（カブは小さい）ものもあります。また、冬越しさせると菜の花が咲きます。					
特性	好き：日当たり・湿潤・肥料 苦手：高温・多湿				
病害虫	アブラムシ・ハイマダラノメイガ（ダイコンシンクイムシ）・コナガなど、防虫対策が必須となります。				
ポイント	ふかふかでふわふわな良質の土作りが必要です。筋蒔き（大株の場合は点蒔き）して適宜間引いていき、また肥料も切らさないように追加投入していきます。				

難易度	易	プランター◎	花壇◎	畑◎	初夏～初秋
ピーマン・パプリカ					ナス科
子どもが苦手な野菜no1のピーマンですが、自ら栽培することによって食べることが出来るようになるかもしれません。ピーマン・パプリカはほぼ一緒の種ですがピーマン専用種は実が未熟な内に収穫するので短時間でたくさん収穫できます。また取らずに放置すると完熟して赤くなりますが皮が固くなります。一方パプリカは完熟させるので栽培期間が長く、収穫量は少なくなります。どちらも完熟すると苦みが少なくなります。近年「パプリカ」というヒット曲もありましたので、取り組みやすいと思います					
特性	好き：日当たり・肥料 苦手：乾燥				
病害虫	特に無し				
ポイント	種からも栽培できますが育苗が手間なので 苗からの購入 をお勧めします。また、主枝が倒伏することを防ぐため添え木が必要となります。栽培初期に結実した実は早期に除去し、株の負担を減らします。 主枝を立派に育てる と収穫量も多く、長い期間楽しめます。				

難易度	易	プランター○	花壇◎	畑◎	初夏～初秋
なす					ナス科
必ずしも子どもに人気の野菜ではありませんが、夏を代表する野菜です。特に梅雨時のナスは柔らかくておいしいものです。栽培も簡単ですので是非栽培してみてください					
特性	好き：日当たり・肥料・水分 苦手：乾燥				
病害虫	ハダニ（水を掛けると弱る）				
ポイント	種からの栽培は温床育苗などの設備や育苗期間が2カ月以上かかるため相当手間がかかります。苗からの購入をお勧めします。水分の保持と温床のためマルチして栽培を推奨します。定植後は添え木をして倒伏を防いで下さい。乾燥を嫌います。葉や根元に充分水分を与えて下さい。				

難易度	易	プランター○	花壇◎	畑◎	初夏～初秋
きゅうり					ウリ科
夏を代表する野菜です。次々と実が採れます。様々な品種があり、病気に強いもの、弱いものがあります。品種を事前に研究して耐病性のあるものを選ぶと長く楽しめます。					
特性	好き：肥料 苦手：過湿 水没				
病害虫	うどんこ病、ベト病など（耐病品種を選ぶとよい）				
ポイント	種から育てることも可能ですが、栽培期間が30日程度となるため苗からの購入をお勧めします。マルチをして雑草防止、水分の適性を確保します。一般的に支柱を立てて栽培しますが、フェンスに這わせることも可能です。また、地面に這わせて栽培する品種もあります。肥料は収穫が始まったら2週間に一度程度追肥します。				

難易度	易	プランター○	花壇◎	畑◎	初夏～初秋		
スイカ・まくわうり					ウリ科		
子どもたちに大人気のスイカです。縞模様のスイカが日々大きくなっていく様子をわくわくしながら間近に観察できます。栽培は小玉スイカがおすすめです。また、マクワウリはあまり馴染みがない方も多いと思いますが、メロンのようなスイカのようななんとも言えない味わいです。収穫後しばらく室内に放置して追熟するとメロンのような芳香がして食べ頃になります。冷蔵庫などに入れて冷やしすぎるとおいしくなくなるので常温か水道水で冷やす程度で食べることをおすすめします。							
特性	好き：肥料 苦手：過湿 水没						
病害虫	うどんこ病、ベト病など						
ポイント	苗からの購入をお勧めします。マルチをして雑草防止、水分の適性を確保します。地面に這わせるためある程度の広さが必要です。スイカの場合、 収穫時期の見極めがとても難しいです 。実の近くのつるが枯れたら収穫とか叩くと低い音がすると収穫などの諸説がありますが、本当に難しいです。						

難易度	易	プランター○	花壇◎	畑◎	初夏～初秋		
オクラ・わた					アオイ科		
切り口が五角形の☆型になるオクラは野菜として食べるのはもちろん。収穫遅れて硬くなったものは野菜スタンプとして楽しめます。また、オクラの花は大輪で美しい花が咲きます。栽培後期に敢えて収穫せず、実を放置すると硬くてまんまるな種も取れ、これで子どもたちは遊ぶことも出来ます。また、野菜ではありませんが「わた」（綿花）も同じアオイ科で栽培方法はほぼ一緒です。収穫した綿は製作や飾り付けに使用できます。							
特性	好き：日光 高温 苦手：低温 過乾燥						
病害虫	アブラムシ						
ポイント	種から育てます。地温が低いと発芽しないので充分暖かくなった時期に種まきします。発芽直後にアブラムシに着かれると生育が大いに阻害され、場合によっては枯死してしまうのでアブラムシを防除して下さい。収穫は素手で無理矢理収穫すると主枝を折ってしまうので 必ずはさみを使って収穫して下さい。						

難易度	易	プランター△	花壇△	畑◎	初夏～秋		
サツマイモ					ヒルガオ科		
園で栽培する野菜の中で最もポピュラーな野菜かもしれません。収穫したサツマイモで焼き芋やふかし芋、もう少し手を加えてスイートポテトなど子どもたちが喜ぶメニューが盛りだくさんです。最近は狭い場所で栽培できるように、培養土の袋そのまま栽培する方法などがインターネットなどで紹介されています。							
特性	好き：日光 高温 苦手：日陰 水没						
病虫害	特に無し						
ポイント	土を盛って高畝にします。栽培期間が長く、雑草が繁茂する時期と重なるためマルチなどをして草刈をしておく管理がしやすいです。サツマイモのツルを切り取った挿し穂と呼ばれる方法で植え付けます。植え付け後は苗が活着するまで頻繁に水やりを行います。根付いてしまえばその後は水やり不要で、ほとんど枯れることはありません。						

難易度	中	プランター○	花壇○	畑◎	秋～冬		
ダイコン					アブラナ科		
日本で最も栽培されていると言われている野菜がダイコンです、葉っぱの先から根の先端までの長さは、1M以上にもなり、子どもにとって自分の背丈より大きいと感ずることでしょう。栽培期間中に間引いた葉っぱもおいしく食べることが出来ます。							
特性	好き：日光 冷涼 乾燥 苦手：高温 多湿						
病害虫	ハイマダラノメイガ・アブラムシ						
ポイント	土作りが大きなポイントです。堆肥などを入れてふかふかフワフワの土にして下さい。種を3から5粒づつ30cm程度の間隔を開けて植え付けます。じょうろでやさしくたっぷり灌水します。数日で発芽しますが発芽直後にアブラムシ、またその後はハイマダラノメイガと発芽から1カ月くらいは防除が必要です。適宜間引きしながら播種から1ヶ月後には1本とします。間引き作業は葉が絡み易く、子どもが行うと全部引き抜いてしまう可能性が高いので大人が行うのが無難です。播種後約60日で収穫出来るようになります。						

難易度	高	プランター○	花壇○	畑◎	冬～春
キャベツ					秋～冬
					アブラナ科
年間を通じて店頭で入手することが可能なキャベツです、品種も様々で、年間を通じて栽培出来るような感覚が有りますが、実際栽培しやすいのは秋～冬にかけてが栽培しやすいです。また越冬させて春収穫も出来る品種もあります。モンシロチョウがやってきて食害しますが、それを育ててみても楽しいかもしれません。キャベツの苗が結球していく様子は見ていてかわいらしさを感じます。					
特性	好き：日光 冷涼 苦手：高温 多湿				
病害虫	アブラムシ、ハイマダラノメイガ、モンシロチョウ				
ポイント	苗購入がお勧めです。栽培初期、ハイマダラノメイガの幼虫に芯の部分を食べられると結球できないまま終わってしまいます。この防除が最大のポイントです。				

難易度	易	プランター◎	花壇◎	畑◎	冬～春
いちご					バラ科
みんな大好きいちごです。プランター栽培にも向いており、比較的簡単に栽培出来ます。但し収穫量がとても少なく、しかも順次収穫となります。					
特性	好き：日光 冷涼 苦手：高温 多湿				
病虫害	アブラムシ 炭疽病				
ポイント	苗を購入して育てます。寒さを感じることで花芽が出来るので積極的に寒さに当てて下さい。また、花が咲いたら果実に泥がはねないようにマルチなどをして果実を守って下さい、砂にまみれた いちごは最悪です。また野鳥も赤くなったいちごを狙ってやってくるので鳥よけも必要です。				

難易度	中	プランター◎	花壇◎	畑◎	冬～春		
そらまめ					マメ科		
豆のサヤが空を向いて生えてくるので「空豆」と言われています。ソラマメは鮮度が落ちやすいといわれています。取れたてのソラマメはなかなか味わえない貴重なおいしさです。「そらまめくんのベッド」という名作の絵本がありますが、栽培することによって実際にふわふわのベッドに触ることが出来ます。							
特性	好き：日光 冷涼 苦手：日陰						
病害虫	アブラムシ						
ポイント	種から育てます。直まきもしくは育苗しますが、ポットで育苗した方が失敗は少ないです。とにかく日当たりの良い場所で栽培してください。幼苗の状態ですぐに冬越しします。発芽直後、また春先の成長期にはアブラムシが着くので防除します。春先に一気に成長するので倒伏防止のため支柱を立てます。収穫適期は見極めにくいですが、空を向いていたサヤが横向きになったら収穫適期となります。順次収穫していきます。						

ご視聴ありがとうございました